

CORSO ANNUALE DI PERFEZIONAMENTO IN
ESPERTO IN SOSTEGNO PSICOMOTORIO ALLA GENITORIALITÀ
Competenze avanzate per promuovere il benessere globale della famiglia

Coordinatrice: dr. Silvia Cattafesta – CISERPP
silvia.cattafesta@ciserpp.com

**Esperto in sostegno
psicomotorio alla
genitorialità**

INTRODUZIONE:

La presa in carico psicomotoria della persona, qualsiasi sia la sua età, è un processo multidimensionale che richiede un'attenta considerazione dell'interazione dinamica tra l'individuo e il suo ambiente sociale e familiare. La psicomotricità abbraccia l'idea che ogni singola esperienza vissuta dall'individuo sia parte integrante della sua vita psichica, plasmata da una costante interazione con gli altri e con il contesto che lo circonda. Questo flusso interattivo si sviluppa in due direzioni: da un lato, le difficoltà che un bambino può incontrare possono originare e essere accentuate da dinamiche familiari complesse, in cui le esperienze, i desideri, le aspettative e le emozioni degli adulti si riversano su di lui; dall'altro lato, il disagio del bambino può avere un impatto significativo sul funzionamento e sulle dinamiche familiari nel loro insieme. Pertanto, lo psicomotricista non può prescindere dal lavorare in stretta collaborazione con la famiglia del bambino, fungendo da ponte tra le esigenze individuali e quelle familiari, proteggendo e supportando la famiglia nel contesto psico-educativo e istituzionale. Questo può implicare il coinvolgimento attivo della famiglia nel processo di presa in carico, nonché il sostegno alle figure genitoriali nel navigare eventuali percorsi terapeutici o educativi, e nel reindirizzarle verso altri professionisti sociosanitari e socioeducativi quando necessario. In questo modo, si lavora per creare un ambiente di sostegno e comprensione che favorisca il benessere psicomotorio non solo del singolo individuo, ma dell'intera unità familiare.

- Approfondire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per fornire un supporto di alta qualità alla famiglia durante la presa in carico psicomotoria del bambino;
- Sviluppare competenze avanzate nell'osservazione delle esigenze genitoriali e nella progettazione di interventi personalizzati;
- Approfondire la comprensione dei disordini psicomotori nell'infanzia e nell'adolescenza all'interno di dinamiche familiari, per offrire sostegno genitoriale mirato alla promozione dell'equilibrio psicomotorio del bambino e della famiglia;
- Potenziare le competenze nella comunicazione efficace con la famiglia;
- Migliorare le capacità di collaborazione interprofessionale per garantire un supporto integrato e completo alla famiglia.

CONTENUTI DEL CORSO:

MODULO 1 (30 ore):

FONDAMENTI DEL SOSTEGNO GENITORIALE IN PSICOMOTRICITÀ

- Significato dell'intervento psicomotorio globale e fattori interagenti nel percorso di crescita del bambino;
- Il ruolo della famiglia nel percorso evolutivo del bambino;
- Definizione, basi teoriche e dinamiche psicomotorie del funzionamento familiare;
- Etica e principi guida nel lavoro con le famiglie

MODULO 2 (30 ore):

STRUMENTI E PIANIFICAZIONE DEL SOSTEGNO GENITORIALE

- Strumenti e tecniche di valutazione delle esigenze genitoriali;
- Progettazione di interventi individualizzati e obiettivi del sostegno familiare;
- Comunicazione efficace e promozione di comportamenti collaborativi;
- Ruolo degli psicomotricisti esperti in sostegno genitoriale all'interno di un team interprofessionale;
- Individuazione dei bisogni, focalizzazione dei contenuti psicomotori e visione pluriprofessionale del sostegno alla famiglia;
- Coordinamento dei servizi e rinvio ai professionisti specialistici;
- Etica e principi guida nel lavoro interprofessionale.

MODULO 3 (140 ore):

STRUMENTI PRATICI, TIROCINIO E DISCUSSIONI DI CASI

- Tirocinio osservativo e diretto con psicomotricisti esperti in sostegno genitoriale (35 ore);
- Workshop esperienziali e pratici con simulazione di situazioni tipo, analisi e confronto;
- Studio di casi e analisi delle pratiche professionali;
- Supervisioni per prese in carico in atto;
- Elaborazione di un elaborato finale.

M1 (30 ore): FONDAMENTI DEL SOSTEGNO GENITORIALE IN PSICOMOTRICITÀ

PSICOMOTRICITÀ E DINAMICHE FAMIGLIARI (6 ore)

ELEMENTI DI SOCIOLOGIA DELLA FAMIGLIA (8 ore)

ELEMENTI DI PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE (8 ore)

ELEMENTI DI PSICOLOGIA DEL FUNZIONAMENTO FAMIGLIARE (8 ore)

M2 (30 ORE): STRUMENTI E PIANIFICAZIONE DEL SOSTEGNO GENITORIALE

PSICOMOTRICITÀ E DINAMICHE FAMIGLIARI (6 ore)

SOSTEGNO GENITORIALE MULTIDIMENSIONALE NEI DIVERSI CONTESTI DI VITA (8 ore)

DINAMICHE MULTIPROFESSIONALI PER IL SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA (8 ore)

ETICA E PRINCIPI DEL LAVORO CON LA FAMIGLIA (8 ore)

M3 (140 ore): PRATICA E PROGETTI DI SOSTEGNO GENITORIALE

CASI E PROGETTI (30 ore)

TIROCINIO (50 ore)

SUPERVISIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO (10 ore)

TESI FINALE (50 ore)



METODOLOGIA

Il corso sarà condotto attraverso una combinazione di lezioni teoriche online e pratiche in presenza, studio di casi, rôle-playing, vissuti ed esercitazioni pratici. Sarà prioritaria l'applicazione pratica delle conoscenze e delle competenze attraverso discussioni su casi reali e lo sviluppo di piani di intervento.

A CHI È RIVOLTO

Il corso è destinato a psicomotricisti e agli altri professionisti interessati ai contenuti, già attivi nel settore socioeducativo o sociosanitario. Sono previsti 200 crediti ECTS.

MATERIALI

I partecipanti riceveranno il materiale didattico specifico e dettagliato, incluse risorse bibliografiche online, articoli accademici e strumenti pratici specifici.

CERTIFICAZIONE

Al completamento del programma di formazione e a seguito del superamento di un esame finale, i partecipanti riceveranno il certificato di competenza di esperto in sostegno genitoriale in psicomotricità.

COSTO

~~1400,00~~ **940,00 + IVA 22%**

(quota promozionale riservata ai partecipanti alla seconda edizione 2026-2027)

Il corso è a numero chiuso con massimo 20 partecipanti. Sarà attivato con un numero minimo di 10 iscrizioni.

DATE DELLE LEZIONI*:

* venerdì: 15:00 –19:00; sabato 8:30-12:30 e 13:30-17:30

20-21 marzo 2026 (in presenza)

11 aprile 2026 (online)

15-16 maggio 2026 (in presenza)

6 giugno 2026 (online)

11-12 settembre 2026 (in presenza)

3 ottobre 2026 (online)

13-14 novembre 2026 (in presenza)

18-19 dicembre 2026 (in presenza)

Sessioni esame finale: febbraio 2027 - marzo 2027